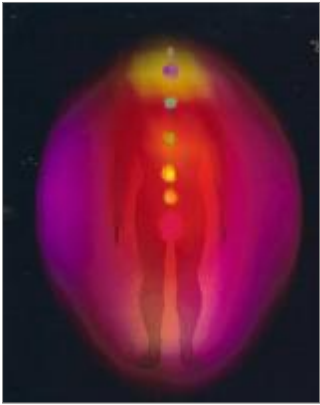


Energiemanagement



Das nebenstehende Bild zeigt das menschliche Energiefeld (Aura) mit den Chakren, den energetischen Knotenpunkten. Die Lehre der traditionellen chinesischen, indischen und tibetanischen Medizin spricht von der Wichtigkeit dieser Energiepfoten, die die Meridiane mit Bioenergie versorgen. Die Meridiane sind Energiebahnen, die entlang der Blutbahnen und Nerven verlaufen. Sie besitzen keine eigenen Gefässe und erlöschen beim Tod, deshalb wird ihre Existenz von der modernen Naturwissenschaft bis heute nicht anerkannt.

Die Gesundheit des Leibes und der Psyche hängen von dieser Energieversorgung ab. Negative Emotionen und Stress schwächen das Energiefeld und können die Aura fast zum Verlöschen bringen. Der Körper muss dann auf seine eisernen Reserven, welche ihm der Überlebenstrieb zur Verfügung stellt, zurückgreifen. Geschieht dies regelmässig und allzuoft treten Schäden auf. = **Energiemangel; ständige Müdigkeit oder Krankheit!**

Die Forscher der Weltgesundheitsorganisation anerkennen heute Stress als eine der ersten und wichtigsten Krankheitsursachen an. *Das Immunsystem wird dadurch geschwächt und Bakterien und Viren können in den Körper eindringen und ihr Unwesen treiben!* Je nach innerem Stresserleben in der Kindheit erweist sich die Stressverträglichkeit bei jedem Menschen unterschiedlich. Auch eine normale, gute Kinderstube kann belastend sein, da der Charakter des Kindes durch vorgelebte Verhaltensmuster der Eltern programmiert wird. Stimmen diese Veranlagungen und Verhaltensweisen wenig überein, entsteht ein hoher Stresspegel, der lebenslang andauern kann. **Stress ist der grösste Energieräuber!**

Energiebehandlungen bauen Licht auf.

Sensible und sensitive Menschen verlieren im Alltag oft viel Energie. Ihre durchlässige, lichtvolle Aura saugt fremde Gedanken, Emotionen oder Gefühle auf, diese dringen in das eigene System ein und wirken als Stressfaktoren. Da das unbewusst geschieht, ist es schwierig, sich dagegen zu schützen. Was hilft, ist das innere Licht zu entwickeln; spirituelle Behandlungen und geistige Übungen können dabei helfen. Unsere Heilbehandlungen sind vor allem Energiereinigungen. Kofutu heilt mit Meister-Symbolen der Lichtsprache, welche individuelles Karma auflösen, den Menschen in seiner spirituellen Entwicklung fördern und Stress abbauen.

Meditationen, wie beispielsweise **Ignatianische Exerziten, oder Kofutu sind geistige Selbsthilfe.**

Autogenes Training ist eine mentale Stressverminderungsmethode. Sie ist medizinisch anerkannt und kann mit relativ wenig Aufwand (sieben Lektionen zu 60 Min. und tägliches Üben von 3x1 (!) Minute) erlernt werden. AT stärkt das vegetative Nervensystem und baut Stress ab.

Unser Praxis bietet den **Energie-Check** an: Dabei messen wir die Werte der Vital-, Emotional- und Mentalenergie, harmonisieren sie und bauen sie auf. Therapeutisch benützen wir die modernen Methoden der Informationsmedizin, verbunden mit spirituellem Heilen und wenn notwendig Hypnose. Der Stresspegel im Unterbewusstsein wird vermindert, damit der täglich anfallende Stress nicht mehr so schwer wiegt und sich das innere Licht entwickeln kann.

1. Schritt: UMDENKEN

Der Mensch ist ein geistiges Wesen und kann die gewaltige Schöpfungskraft für die eigene Selbstheilung nützen

Derzeit sind ungefähr 15 Prozent der inkarnierten Menschen, hochsensible Wesen, welche meistens eine alte Seele besitzen.

Hilfe dazu: Energiemessung, Infositzung oder mediale astrologische Beratung mit Marie Thérèse Rubin

2. Schritt: AUTANKEN

Die Aura und die energetischen Energiekörper sind offene Systeme und können sich entladen, oder mit falscher Energie aufladen, deshalb braucht es Energiereinigung.

Therapeutische Hilfe dazu: ganzheitliche Bioresonanz, geistiges Heilen, Hypnotherapie, Bachblüten, Spagyrik,

3. Schritt: SCHÖPFEN

Die menschliche Gedankenkraft kann sich mit der Schöpfungsintelligenz vereinigen, das geschieht mehrheitlich über die rechte Hirnhälfte, nicht durch den Intellekt, deshalb braucht es dazu eine Verinnerlichung.

Selbsthilfe dazu: Mediation in Form von Ignatianischen Exerziten, (auch als Online-Seminar)